

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "26" Сентября 2022 год.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	185	7,20	7,20	36,80	242,00
	4	Батон нарезной (для сыра)	30	4,00	1,00	28,00	130,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак				22,97	16,07	108,27	655,00
Итого стоимость рациона							65-00

Технолог общественного питания: В.Н. Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

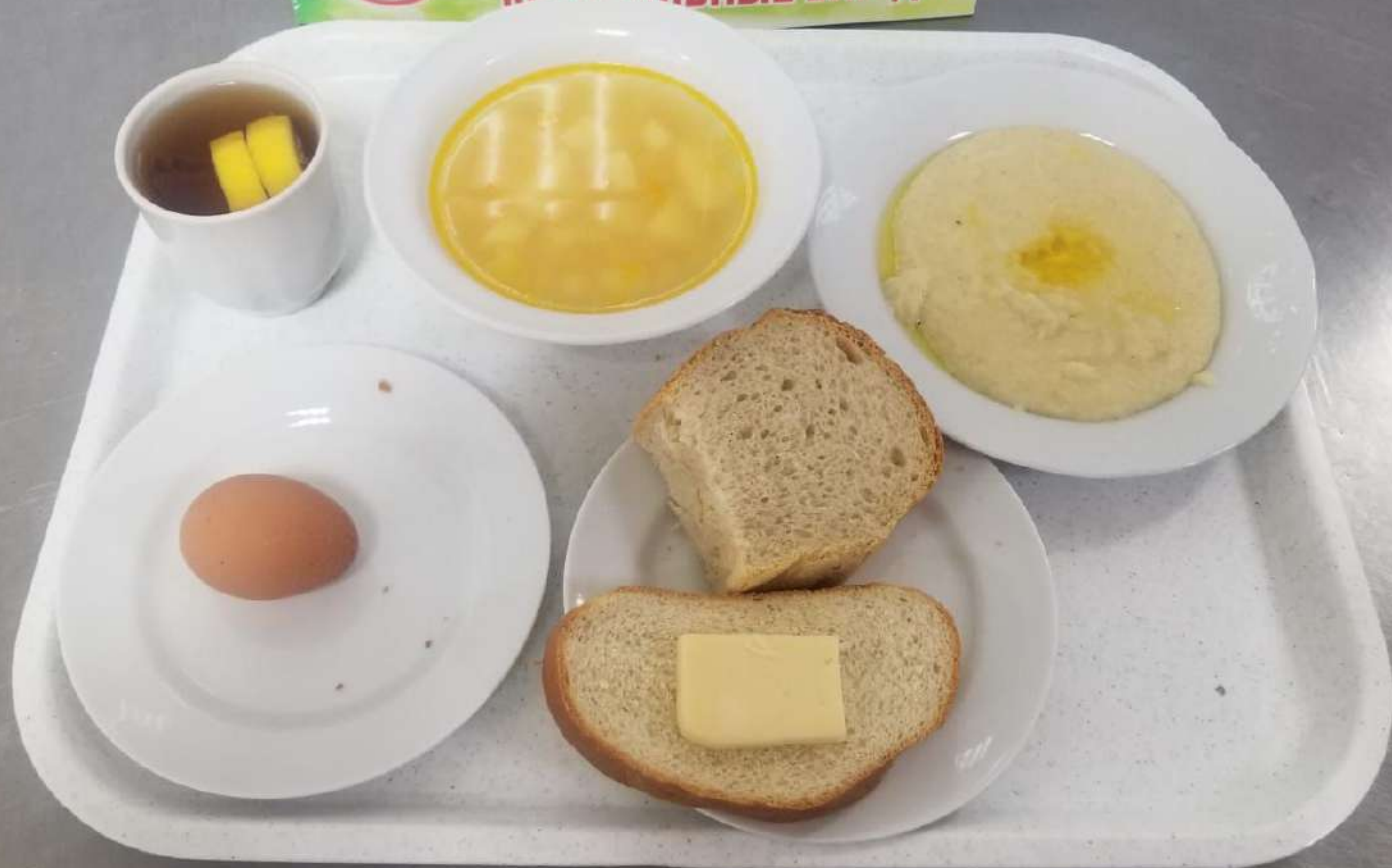
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на 26" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Обед		Бесплатное горячее питание					
	63	Суп картофельный с горохом	200	6,62	3,88	28,57	175,69
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	185	7,20	7,20	36,80	242,00
	4	Батон нарезной (для сыра)	30	4,00	1,00	28,00	130,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед			715	29,59	19,95	136,84	830,00
Итого стоимость рациона							70-00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин



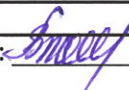
Меню приготовления блюд
на "26" Сентября 2022 год.

Завтрак ММС с 12 до 18 лет ;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	260	7,20	7,20	36,80	242,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак			570	19,98	16,03	84,35	552,20
Итого стоимость рациона							
67-21							

Обед ММС с 12 до 18 лет;

Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Обед	63	Суп картофельный с горохом	250	6,62	3,88	28,57	175,69
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	260	7,20	7,20	36,80	242,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед			800	22,96	16,29	108,84	665,47
Итого стоимость рациона							77-54

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Ватон

"Утверждено"

Председатель Совета ПР "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

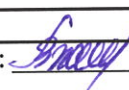
Меню приготовления блюд
на "26" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата);

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	260	7,20	7,20	36,80	242,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак			570	19,98	16,03	84,35	552,20
Итого стоимость рациона							67-21

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата);

Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Обед	63	Суп картофельный с горохом	250	6,62	3,88	28,57	175,69
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	260	7,20	7,20	36,80	242,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед			800	22,96	16,29	108,84	665,47
Итого стоимость рациона							77-54

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов
МОБУ СОШ №8
муниципального района
Мелеузовский район РБ

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "26" Сентября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
Итого за завтрак				7,90	15,80	50,50	375,00
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	200	6,62	3,88	28,57	175,69
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	185	7,20	7,20	36,80	242,00
	4	Батон нарезной (для сыра)	30	4,00	1,00	28,00	130,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед				29,59	19,95	136,84	830,47
Итого стоимость рациона							126-90

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

 **КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӘРЕ**
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Битов



Утверждаю

Председатель Совета ПКО "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

**Меню приготовления блюд
на "26" Сентября 2022 год.**

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
Итого за завтрак				7,90	15,80	50,50	375,00
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	250	6,62	3,88	28,57	175,69
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	260	7,20	7,20	36,80	242,00
	4	Батон нарезной (для сыра)	30	4,00	1,00	28,00	130,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	*	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед				30,59	20,15	156,84	922,47
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА

